

# Trauma erkennen und auflösen - freie Fahrt zu förderlichen Gefühlen

## Weiterbildungssemester

Ob im persönlichen Alltag oder in beratenden Gesprächen kommt es immer wieder vor, dass es zu Blockaden kommt und irgendetwas Hinderliches im Weg steht, was wir nicht verstehen können. Aus der Traumaforschung ist bekannt, wie sich Belastendes und Schmerzliches – oft aus früheren Erfahrungen – wie ein Nebel über die Gefühle stülpen und daran hindern, sein Leben aktiv in die Hand zu nehmen und angstfrei zu gestalten.

Die Bearbeitung der hinderlichen Gefühle führt zu einem freien Zugang der eigenen Gefühlswelt, damit das Leben frei gestaltet werden kann.

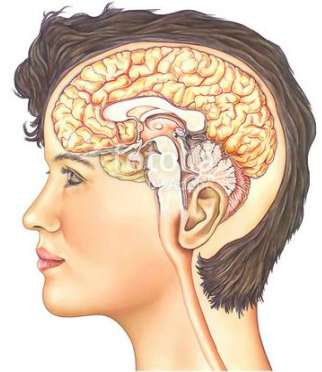


Bild # 40922401

<b>Themen Schwerpunkte</b>	<b>Wie entstehen Gefühlsblockaden? Was ist ein Trauma?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phasen der Bearbeitung</li> </ul> <b>Rund um die Liebe und Symbiose</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungestillte Sehnsucht nach Liebe</li> <li>• Beziehungssucht</li> <li>• Wie verdrängte Gefühle die Liebe verhindern können</li> </ul> <b>Abhängigkeitsmuster und Verstrickungen auflösen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sich aus Abhängigkeiten befreien</li> <li>• Symbiotische Verstrickungen erkennen und lösen</li> </ul> <b>Trennung und Abschied bewältigen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• von geliebten Menschen</li> <li>• von seiner Gesundheit</li> <li>• vom unversehrten Körper</li> </ul> <b>Gewalterfahrung verarbeiten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Machtlos ausgeliefert</li> <li>• Sexueller Missbrauch</li> <li>• Ererbte Traumata</li> <li>• Biografien der Eltern und Großeltern</li> </ul>			
<b>Zeiten</b>	1. Tag 09:45 – 19:00 Uhr		2. Tag 09:00 – 16:00 Uhr	
<b>Abschluss</b>	Besuch aller Module: Weiterbildungszertifikat Wird als zusätzliche Methode für das SGfB angerechnet			
<b>Daten</b>	<b>Rund um die Liebe und Symbiose</b>  Kurs 447-1 28. - 29. Jan. 2018  Kurs 448-1 19. - 20. Aug. 2018	<b>Abhängigkeitsmuster, Verstrickungen</b>  Kurs 447-2 <del>12. - 13. März 2018</del> 23. - 24. März 2018  Kurs 448-2 16. - 17. Sept. 2018	<b>Trennung und Abschied</b>  Kurs 447-3 <del>8. - 9. April 2018</del> 20.-21. April 2018  Kurs 448-3 21. - 22. Okt. 2018	<b>Gewalterfahrung Mehr-generationale Traumata</b>  Kurs 446-4 12. - 13. Nov. 2017  Kurs 447-4 6. - 7. Mai 2018  Kurs 448-4 4. - 5. Nov. 2018
<b>Leitung</b>	Brigitte Hieronimus, Kursleiterin SVEB I, Dipl. Paar und Biografie-Beraterin			
<b>Kosten</b>	CHF 760.- pro Modul		4 Module CHF 2700.-	
	Für FSB-Absolventinnen: CHF 650.- pro Modul		4 Module CHF 2280.-	